

УТВЕРЖДАЮ

ИО Заведующий МБДОУ *60*

ИО



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

Для детей с 1 года до 3 лет в дошкольных
образовательных учреждениях
2023г.
(октябрь-ноябрь)

ЯСЛИ 2-4 НЕДЕЛЯ

2023 (октябрь, ноябрь, декабрь)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда		Наименование блюда	
ЗАВТРАК									
Каша жидкая кукурузная на стерилизованном молоке	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша жидкая пшенично-рисовая	Омлет натуральный	Каша жидкая ячневая					
Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом					
Чай с лимоном	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром	Кофейный напиток с молоком					
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
Фрукты (яблоко)	Фрукты (груша)	Сок яблочный	Фрукты (груша)	Сок яблочный					
Сок яблочный					Фрукты (груша)	Сок яблочный	Гренки из пшеничного хлеба		
ОБЕД									
Салат из моркови	Винегрет овощной	Икра овощная	Икра морковная	Салат из капусты					
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне	Суп картофельный с мясными фрикадельками	Суп с рыбными консервами					
Лапшевник из творога	Фрикадельки мясные в соусе	Плов из птицы	Оладьи из печени	Рулет с луком и яйцом					
Соус молочный (сладкий)	Капуста тушеная	Кисель из черной смородины	Пюре картофельное	Каша рассыпчатая гречневая					
Компот из сушёных фруктов	Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржаной	Компот из изюма	Соус сметанный с томатом					
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Компот из сушёных фруктов					
Хлеб пшеничный	Чеснок	Чеснок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный					
Чеснок	Гренки из пшеничного хлеба к супу		Чеснок	Чеснок					Чеснок
ПОЛДНИК									
Кефир	Снежок	Йогурт питьевой	Кефир	Снежок					
Гренки из пшеничного хлеба	Плошка слоеная	Полоска песочная	Крендель сахарный	Фрукты (яблоко)					
Мармелад		Фрукты (апельсин)							
УЖИН									
Салат из свеклы	Салат из капусты	Салат из моркови	Салат из зеленого горошка консервированного	Салат из картофеля с горошка зелёного консервированного					
Котлета рубленая мясная	Рыба, запеченная с морковью	Вареники ленивые с маслом	Котлеты рыбные любительские с маслом сливочным	Мясо тушёное с овощами в соусе					
Рагу из овощей	Пюре картофельное	Соус абрикосовый	Макаронные изделия с маслом	Чай с сахаром					
Чай с сахаром	Чай с лимоном	Чай с сахаром	Чай с лимоном	Хлеб ржаной					
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Батон	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный					
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Лук зелёный (на весь день)	Лук зелёный (на весь день)	Хлеб пшеничный					
Лук зелёный (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)					
Укроп (на весь день)		Яйцо вареное	Укроп (на весь день)	Укроп (на весь день)					